



# Plantago

SCHULE DES  
ALTEN WISSENS

## LARISSAS WALDBLICK

---

PILZWANDERUNGEN FÜR VITAL & SPEISEPILZE,  
WALDWANDERUNGEN UND THEORIEKURSE RUND  
UM DIE WELT DER PILZE & DES WALDES IM  
AMMERLAND

Meine Kurse & Veranstaltungen  
von Januar bis Dezember 2025

Anmeldung bei Larissa unter:

<https://forms.office.com/r/xNeV3iC9fT>

## JANUAR BIS APRIL 2025

WANN

WAS

WO

**SA, 25.01.2025**  
**11:00–13:00 UHR**

### VITAL- & HEILPILZWANDERUNG

*Entdecke auf einer Wanderung am heimischen Wald verschiedenste Vital- & Heilpilze unserer Region. Lerne die tollen Anwendungsmöglichkeiten und Verarbeitungstechniken kennen und wie dir diese Stärke der Natur für deine Gesundheit helfen kann.*

26188 Edewecht/Süddorf  
Genauer Standort wird 1  
Woche vor Kursbeginn  
bekanntgegeben.

**SA, 01.03.2025**  
**11:00–13:00 UHR**

### DIE HEILSAME BIRKE

*Die Birke wurde jahrzehntelang als „Unkraut des Waldes“ bezeichnet und schlug sich mit viel Stigmatisierung umher. Dabei ist sie eine der heilsamsten Bäume, die wir in unseren Breitengraden finden können. Von ihren Knospen, auf der Birke wachsenden Pilze, bis hin zum Birkenwasser gibt es vieles zu entdecken. Tauche ein mit mir in die Welt der Birke und entdecke ihre wundersamen Heilkräfte.*

26188 Edewecht OT Klein  
Scharrel  
Genauer Standort wird 1  
Woche vor Kursbeginn  
bekanntgegeben.

**SA, 26.04.2025**  
**11:00–13:00 UHR**

### DIE GEHEIMNISSE DES WALDES

*Wie kommunizieren eigentlich Bäume? Und was passiert genau, wenn im Frühjahr der Wald aus seinem Winterschlaf erwacht? Komme mit auf eine Entdeckungsreise in die Geheimnisse unseres Waldes und erfahre mehr über die Intelligenz dieses Ökosystems. Geeignet für alle Waldbegeisterte ab 12 Jahren, die gut zu Fuß sind.*

Südholt Forst in 26555  
Westerstede  
Genauer Standort wird 1  
Woche vor Kursbeginn  
bekanntgegeben.

[KLICHE HIER, UM DICH ANZUMELDEN >>](#)

# Plantago

SCHULE DES ALTEN WISSENS

DER PERFEKTE MUTTERTAG

# FRÜHLINGSMARKT

## Delfshausen

**Jungpflanzen: Gemüse, Kräuter, Sträucher,  
Stauden, Saatgut & Selbstgemachtes:**



Gehäkeltes, Gestricktes, Wolle, Honig, Seifen,  
Cremes inkl. Kinderschminken & Kinderspielen

**11.05.2025**

**11 bis 17 Uhr**

FREIER EINTRITT

**DELFSHAUSER STR. 141,  
26180 RASTEDE**

Mit Kaffee, Kuchen, Kaltgetränken  
& Frühstücksbuffet von 9-11 Uhr im  
Dorfkrug Delfshausen. Anmeldung  
zum Frühstück:

04402 7727



## MAI BIS JULI 2025

WANN

WAS

WO

**SA, 24.05.2025**  
**11:00–13:00 UHR**

### **DIE GEHEIMNISSE DES WALDES**

Wie kommunizieren eigentlich Bäume? Was passiert unter unseren Füßen, wenn wir über den Waldboden gehen?

Komme mit auf eine Entdeckungsreise in die Geheimnisse unseres Waldes und erfahre mehr über die Intelligenz dieses Ökosystems.

Geeignet für alle Waldbegeisterte ab 12 Jahren, die gut zu Fuß sind

Wildenloh Forst in  
26188 Friedrichsfehn.  
*Genauer Standort wird 1  
Woche vor Kursbeginn  
bekanntgegeben.*

**DO, 31.07.2025**  
**18:30–21:00UHR**

### **PILZE SAMMELN FÜR ANFÄNGER EIN THEORIE BASISKURS**

Du möchtest lernen Pilze zu sammeln und dich für die kommende Saison vorbereiten, um deine ersten eigenen Sammelerfolge zu erzielen? Dann besuche meinen Theorie Basiskurs für Anfänger. Kursinhalte sind die Rechtlichen Voraussetzungen, die korrekte Ausrüstung, die Bestimmungsmerkmale von Pilzen, verschiedene Anfängerpilze für Einsteiger und das richtige Verarbeiten von Waldpilzen. Komm vorbei und lerne die Welt der Pilze kennen.

Für jeden Teilnehmer gibt es ein digitales Handout.

Eekenhoff Tagespflege  
Schafdam 60, 26188  
Klein Scharrel

**[KLICKE HIER, UM DICH ANZUMELDEN >>](#)**

## AUGUST 2025

WANN

WAS

WO

**Do, 28.08.2025  
18:30-21:00UHR**

### **PILZE SAMMELN FÜR ANFÄNGER EIN THEORIE BASISKURS**

Du möchtest lernen Pilze zu sammeln und dich für die kommende Saison vorbereiten, um deine ersten eigenen Sammelerfolge zu erzielen? Dann besuche meinen Theorie Basiskurs für Anfänger. Kursinhalte sind die Rechtlichen Voraussetzungen, die korrekte Ausrüstung, die Bestimmungsmerkmale von Pilzen, verschiedene Anfängerpilze für Einsteiger und das richtige Verarbeiten von Waldpilzen. Komm vorbei und lerne die Welt der Pilze kennen. Für jeden Teilnehmer gibt es ein digitales Handout.

Eekenhoff Tagespflege  
Schafdammm 60, 26188  
Klein Scharrel

**[KLICKE HIER, UM DICH ANZUMELDEN >>](#)**

## SEPTEMBER 2025

WANN

WAS

WO

### PILZE SAMMELN FÜR ANFÄNGER EIN THEORIE BASISKURS

Du möchtest lernen Pilze zu sammeln und dich für die kommende Saison vorbereiten, um deine ersten eigenen Sammelerfolge zu erzielen? Dann besuche meinen Theorie Basiskurs für Anfänger. Kursinhalte sind die Rechtlichen Voraussetzungen, die korrekte Ausrüstung, die Bestimmungsmerkmale von Pilzen, verschiedene Anfängerpilze für Einsteiger und das richtige Verarbeiten von Waldpilzen. Komm vorbei und lerne die Welt der Pilze kennen.

**DO 18.09.2025  
18:30–21:00UHR**

Eekenhoff Tagespflege  
Schafdam 60, 26188  
Klein Scharrel

Für jeden Teilnehmer gibt es ein digitales Handout.

### PILZWANDERUNG

Entdecke auf einer spannenden Wanderung rund um das Thema Pilze kennen, was du in unserer Region für deine Pflanze oder auch Gesundheit sammeln kannst. Von Anfängerpilzen bis Fortgeschrittenenpilz ist vieles dabei und ich zeige dir welche Artenvielfalt in unseren Wäldern auf uns warten.

**SA, 27.09.2025  
11:00–13:00 UHR**

Wildenloh Forst in 26188  
Friedrichsfehn.  
*Genauer Standort wird 1  
Woche vor Kursbeginn  
bekanntgegeben.*

Geeignet für Anfänger ab 12 Jahren, die gut zu Fuß sind.

**WEITERE WANDERUNGEN AN ANDEREN STANDORTEN IM AMMERLAND UND  
UMZU WERDEN ZUR PILZHAUPTSAISON IN UNSEREN KANÄLEN  
BEKANNTGEGEBEN! 😊**

**GARTENRUNDGANG IM MAI:**

**[KLICKE HIER, UM DICH ANZUMELDEN >>](#)**

## OKTOBER 2025

WANN

WAS

WO

**SA, 04.10.2025**  
**11:00–13:00 UHR**

### PILZWANDERUNG

Entdecke auf einer spannenden Wanderung rund um das Thema Pilze kennen, was du in unserer Region für deine Pfanne oder auch Gesundheit sammeln kannst. Von Anfängerpilzen bis Fortgeschrittenenpilz ist vieles dabei und ich zeige dir welche Artenvielfalt in unseren Wäldern auf uns warten. Geeignet für Anfänger ab 12 Jahren, die gut zu Fuß sind.

Wildenloh Forst in 26188 Friedrichsfehn.  
*Genauer Standort wird 1 Woche vor Kursbeginn bekanntgegeben.*

**SO, 12.10.2025**  
**13:00–15:00 UHR**

### PILZWANDERUNG

Entdecke auf einer spannenden Wanderung rund um das Thema Pilze kennen, was du in unserer Region für deine Pfanne oder auch Gesundheit sammeln kannst. Von Anfängerpilzen bis Fortgeschrittenenpilz ist vieles dabei und ich zeige dir welche Artenvielfalt in unseren Wäldern auf uns warten. Geeignet für Anfänger ab 12 Jahren, die gut zu Fuß sind.

Wildenloh Forst in 26188 Friedrichsfehn.  
*Genauer Standort wird 1 Woche vor Kursbeginn bekanntgegeben.*

**SA, 18.10.2025**  
**11:00–13:00 UHR**

### PILZWANDERUNG

Entdecke auf einer spannenden Wanderung rund um das Thema Pilze kennen, was du in unserer Region für deine Pfanne oder auch Gesundheit sammeln kannst. Von Anfängerpilzen bis Fortgeschrittenenpilz ist vieles dabei und ich zeige dir welche Artenvielfalt in unseren Wäldern auf uns warten. Geeignet für Anfänger ab 12 Jahren, die gut zu Fuß sind.

Südholt Forst 26555 Westerstede.  
*Genauer Standort wird 1 Woche vor Kursbeginn bekanntgegeben.*

[KLICKE HIER, UM DICH ANZUMELDEN >>](#)

## NOVEMBER 2025

WANN

WAS

WO

SA, 15.11.2025  
11:00–13:00 UHR

### VITAL- & HEILPILZWANDERUNG

Entdecke auf einer Wanderung durch den Wildenloher Forst verschiedenste Vital- & Heilpilze unserer Region. Lerne die tollen Anwendungsmöglichkeiten und Verarbeitungstechniken kennen und wie dir diese Stärke der Natur für deine Gesundheit helfen kann.

Geeignet für Anfänger ab 12 Jahren, die gut zu Fuß sind.

Wildenloh Forst in 26188  
Friedrichsfehn.

*Genauer Standort wird 1  
Woche vor Kursbeginn  
bekanntgegeben.*

**IM DEZEMBER FINDEN KEINE KURSE STATT**

[KLICKE HIER, UM DICH ANZUMELDEN >>](#)



ö

ô

**Pilz- & Waldwanderungen: 15 €**  
**Theoriekurse: 21 € inkl. Handout**  
**Ich freue mich auf dich!**

**Mit unseren Plantago-Kanälen bleibst du  
immer auf dem Laufenden:**

[Klicke hier für WhatsApp >>](#)

[Klicke hier für Telegram >>](#)

ÿ

ÿ

**Pilzexpertin & Waldführerin**

**Mobil: 0157-30809470**

**E-Mail: Larissa.Plantago@gmx.de**